

INFORMATIONEN- & BERATUNGSLEITFADEN – SLIM BODY

Es ist wichtig, dass die SB Interessenten alle einheitlich und gleich hochwertig beraten werden. Die Kunden zahlen einen ordentlichen Beitrag und dafür bekommen Sie von uns auch die nötigen Informationen um Erfolg zu haben. Das beginnt bereits am **Telefon** geht über die **Begrüßung** im Club und **Information zum Kurs** oder Programm und Endet mit der **Datenaufnahme, Messung und Verabschiedung**.

Bitte die Interessenten nicht über Mitgliedschaften aufklären, wenn mehrere Personen gleichzeitig beraten werden. Vermerkt Euch bitte auf dem Anmeldeformular ein besonderes Interesse daran, indem ihr ein Postit darauf klebt. Das merkt man im Gespräch meist auch ohne, dass es der Kunde speziell erwähnt. Ebenfalls auch Rückenprobleme oder sonstige Erkrankungen/Einschränkungen auf vermerken.

Beratungsunterlagen:

Nachfolgende Unterlagen bitte zum Kundengespräch mitnehmen.

- SB – Anmeldeformular
- SB – Zusammenfassung für den Kunden mit Kursplan und diversen Aktionen aushändigen
- Erfolge der Mitglieder – SB Mappe
- Eiweiß Liste mit den verschiedenen Geschmacksrichtungen – ev. Verkostung

Beratungsablauf:

„Wie sind sie auf uns aufmerksam geworden?“

„Was wissen Sie schon über das Programm?“ – Kunden antworten meist mit: „Nichts!“

„Ich nehme an, sie haben das Inserat bzw. die Informatinen gelesen?“ – Kunde: „Ja“

„Dann wissen sie ja schon fast alles, was wichtig ist“ (wie lange das Programm dauert, was es kostet und dass damit außerordentlich gute Erfolge erzielt werden).

„Die Erfolge unseres letzten Kurses sprechen für sich und erfordern normalerweise ja keine weiteren Erklärungen!“ – auf das Flipchart zeigen.

„Ich möchte ihnen aber trotzdem ein paar wichtige Informationen zum Ablauf geben, damit auch sie diesen Erfolg haben können“.

„Wissen Sie, warum wir an den Problemzonen erst zum Schluss oder gar nicht Fett verlieren?“ – Kunde meist „Nein!“

„Unsere Fettzellen waren ursprünglich viel kleiner und dazwischen liegen feine Adern, die für die Durchblutung und den Abtransport der Fettsäuren sorgen. Werden sie von uns gefüttert, blähen sie sich auf und drücken daher die feinen Adern (Kapillaren) zusammen, dadurch resultiert eine schlechte Durchblutung. Aufgrund der zu geringen Temperatur an diesen Zonen wird der Fettabbau unmöglich. Daher nehmen wir an allen anderen Stellen ab, nur nicht dort, wo wir es möchten.“

„Der Bauchgurt ist mit einer Infrarot Tiefenwärme ausgestattet, die folgendes bewirkt:

Das Fettgewebe wird auf 55-58°C erwärmt, dadurch wird einerseits die Durchblutung angekurbelt und zusätzlich der Kalorienverbrauch (Kühlung) erhöht, um einen Temperatúrausgleich zu schaffen.

Die Infrarotmethode öffnet die Fettzellen Dadurch können die Fettsäuren austreten und werden über durch die Kombination mit dem Training - von den Muskeln verbrannt“.

Das 3x3 Erfolgskonzept

Die besten Ergebnisse erreichen Sie wenn sie folgende Regeln beachten:

3x3 Trainingsregeln

1. Die richtige Trainingsherzfrequenz
Wir ermitteln für Sie zu Beginn des Programms die Herzfrequenzen für die optimale Fettverbrennung.
2. Zwei Stunden vor Ihrem Training nichts mehr Essen und keine süße oder alkoholhaltigen Getränke Zucker, andere Kohlenhydrate und Alkohol blockieren die Fettverbrennung
3. Zwei mal 30 Minuten zum Training kommen
Die besten Ergebnisse werden mit 2 Einheiten je 30 Minuten erreicht (siehe Flipchart). In der Erhaltungsphase ist es wichtig ein richtig dosiertes Krafttraining durchzuführen. Dieses ist auch für die Gewebestraffung maßgeblich verantwortlich.

3x3 Ernährungsregeln

1. Drei Mahlzeiten am Tag
2. Fünf Stunden Pause dazwischen
Damit sorgen sie dafür, dass sie auch außerhalb des Trainings maximal viel Fett verstoffwechseln. Obst gehört immer an das Ende der Mahlzeit, als Dessert sozusagen.
3. Die Abendmahlzeit wird durch einen mineralstoffreichen Eiweißshake ersetzt.
Das brauchen Sie speziell im ersten Monat aus folgenden **drei Gründen**:
Übersäuerung und **Entgiftung**, **Hautbild** und **optimale Muskelregeneration**

Erklärung dazu, warum dazu:

Bei jedem Bewegungsprogramm zum Abnehmen entstehen immer Übersäuerungs- und Entgiftungsprozesse, da viel Giftstoffe in den Fettzellen abgelagert werden. Eine Übersäuerung (Säure im Körper) würde unsere Zellen auf Dauer schädigen. Um dies zu verhindern stoppt der Körper den Prozess und es kommt zu einer Stillstandsphase des Abnehmprozesses. Das wollen Sie natürlich nicht oder?

Um eine Übersäuerung zu neutralisieren braucht der Körper ausreichend Mineralstoffe. Ein Mangel würde zunächst aus unseren körpereigenen Reserven – Knochen und Zähne – gedeckt werden. Das wollen sie bestimmt auch nicht. Dies ist der Hauptgrund, warum wir in den ersten Monaten den Eiweißshake empfehlen. Als Schutz vor einer Stillstandsphase, obwohl sie sonst alles richtig machen.

Ein weiterer Grund ist das einen schnelle **Regeneration** der kaputten Muskelzellen, die dazu führt dass sowohl die **Leistungsfähigkeit**, als auch die **Grundumsatz** = Kalorienverbrauch schnell steigen.

Der dritte Grund ist die **Zellerneuerung der Haut**, damit das Hautbild schön und elastisch erscheint.

„Das Programm ist gerade deshalb so erfolgreich, weil es die bewährte Infrarot Tiefenwärme mit Training kombiniert und von einem hochwirksamen aber einfachen Ernährungsprogramm begleitet wird.“

Anmeldung:

Anmeldeformular ausfüllen lassen und nochmals auf die besseren Erfolge bei 3 Einheiten hinweisen. Kurskosten inklusive Kartenkaution und Eiweiß links notieren und Zusammenrechnen. Unterschreiben lassen!!

Eiweiß aushändigen – Liste mit Geschmack bereithalten. **Bitte auch die Dosierung erklären.** Ein gehäufter Esslöffel **Männer ab 75kg** zwei gehäufte Esslöffel. **Frauen erst ab 85kg zwei gehäufte Esslöffel.** Auf dem Eiweißbeutel steht nämlich immer 3 EL. Das ist zuviel!!

Wichtig in der Organisation:

- Auf die Anmeldung die Bezahlung vermerken und Namen des Mitarbeiters
- Anmeldung kopieren
- Erst mit der Zahlung ist die Anmeldung erfolgt und der Kursplatz reserviert
- Messungen, wenn geht gleich durchführen und Ergebnisse auf dem Trainingsbuch notieren. Bauchumfänge eher locker und vor allem GENAU messen (3cm über und unter dem Bauchnabel).
- Messergebnisse und Pulsfrequenzen AUCH auf der SB-Liste in der Mappe eintragen
- Bei nur zwei Einheiten / Woche, die letzten 4 Einheiten durchstreichen.
- **Termine vereinbaren:** Bitte wenn geht gleich 6-12 Termine vereinbaren, damit nicht so viele Terminanrufe entstehen.
- Anmeldeformular in der SB – Mappe einheften
- Bitte die Interessenten **nicht** über Mitgliedschaften aufklären, wenn mehrere Personen gleichzeitig beraten werden. Vermerkt Euch bitte auf dem Anmeldeformular ein besonderes

Interesse daran, indem ihr z.B. ein Postit darauf klebt. Das merkt man im Gespräch meist auch ohne, dass es der Kunde speziell erwähnt. Ebenfalls auch Rückenprobleme oder sonstige Erkrankungen auf Postit.

Verabschiedung:

„Haben Sie noch Fragen oder Wünsche?“

Samenkorn pflanzen:

„Abschließend möchte ich sie noch darauf hinweisen, dass wir natürlich auch nicht zaubern können und die am Ende erreichten Ergebnisse nicht „automatische“ erhalten bleiben. Dazu haben wir ein spezielles Erhaltungsprogramm, aber das erklären wir Ihnen beim Endgespräch.“

„Ich möchte ihnen auch einen Gutschein für jemanden aus Ihrem Freundeskreis für ein kostenloses Beratungsgespräch/Probetraining schenken.

Kunden verabschieden.

Zusatzverkauf und weitere Infos:

Sollte der Kunde auch trainieren wollen, kann er zusätzlich einen **Trainings- oder Aerobicblock** kaufen und nutzen, dieser wird im Rahmen des Programmes um **20% günstiger** angeboten.

Mitglieder können **um 49,90 Euro** das Programm 1 Monat testen. Besser wäre aber hier das **Modul für 12 Monate** anzubieten. Das kostet nur **9 oder 10 Euro/Monat** zum bestehenden Tarif als Aufpreis. --> Neuvertrag abschließen!!

Wer schon mal dabei war kann grundsätzlich gerne nochmal mitmachen, aber wir geben den **„Neuinteressenten“ Vorrang**. Auf jeden Fall nachfragen, warum nur 1 Monat, **denn nach 1 Monat ist es wichtig sich um die Aktivierung der Muskulatur zu kümmern, damit diese nicht abgebaut wird!!**

Getränkeabo können die BB- Kunden um **6 Euro dazubuchen** – Mineralstoffversorgung, wie beim Eiweiß. Kunden fragen oft, ob Zucker drin ist? Antwort: „Ja, aber den benötigen wir, damit die Mineralstoffe 5-10x schneller dort sind, wo wir sie brauchen und das sind nur 5.2 Gramm/100 Liter, also so wenig, dass dies beim Trainings sowieso schnell verbraucht wird. !! Fette verbrennen außerdem im Feuer der Kohlenhydrate !!“